

MERCURE

HOTEL

CONACUL COZIENI



RELAXARE, REVITALIZARE, ECHILIBRU INTERIOR

Masaje, Pilates, Yoga

Bine ai venit la o experiență completă de wellbeing la Mercure Conacul Cozieni, o oază de relaxare și pace înconjurată de spiritualitate și natură. Descoperă puterea vindecătoare și revitalizantă a relaxării și a regăsirii păcii interioare, cu sesiuni de masaje, Yoga și Pilates.

MERCURE

HOTEL

CONACUL COZIENI

SESIUNI DE MASAJ

Masaje

Eliberează tensiunea și stresul cu masajele noastre terapeutice, care îți vor reduce stresul și contracturile musculare după o perioadă tensionată, vor îmbunătăți circulația sângelui și vor induce relaxarea profundă. Terapeuții noștri îți vor recomanda masajul potrivit în funcție de beneficiile pentru sănătate și relaxare pe care le dorești.

DE GRUP

(MASAJ PENTRU MINIMUM 2 PERSOANE - MAXIMUM 20 PERSOANE)

Durata	Tarif / persoană
30 min.	175 Lei
50 min.	275 Lei



MERCURE

HOTEL

CONACUL COZIENI

YOGA

Bine ai venit la o experiență completă de wellbeing la Mercure Conacul Cozieni, o oază de relaxare și pace înconjurată de spiritualitate și natură.

Descoperă puterea vindecătoare și revitalizantă a relaxării și a regăsirii păcii interioare, cu sesiuni de masaje, Yoga și Pilates.

INDIVIDUALE

Yoga și tehnici de respirație	
60 min.	300 Lei / persoană

DE GRUP (min. 8 persoane)

Yoga și tehnici de respirație	
60 min.	150 Lei / persoană
Yoga 60 min & Curs de nutriție 60 min	
60 min.	2000 Lei / grup

PILATES

Întărește-ți corpul și mintea cu sesiuni de pilates. Antrenamentele noastre sunt concepute pentru a îmbunătăți forța, echilibrul și coordonarea. Vei avea mușchi mai tonificați, articulații sănătoase și echilibru crescut, astfel încât să previi accidentările.

INDIVIDUALE

Pilates și tehnici de respirație	
60 min.	300 Lei / persoană

DE GRUP (min. 8 persoane)

Pilates și tehnici de respirație	
60 min.	150 Lei / persoană
Pilates 60 min & Curs de nutriție	
60 min.	2000 Lei / grup

MERCURE

HOTEL

CONACUL COZIENI

DESPRE INSTRUCTORUL DE YOGA & PILATES

Alexandra Georgiadis este trainer de yoga și pilates cu aproape 30 de ani de experiență în industria de wellness & fitness. Este profesor de yoga certificat în Marea Britanie, membru al International Fitness & Health Institute of Applied Sciences Germania și tehnician nutriționist certificat de Asociația Academia de Nutriție „Sănătate, Te Iubesc”.



Alexandra te va ajuta să te relaxezi, să îți recapeți energia și să îți îmbunătățești starea generală de bine.



Termeni si Condiții

- Solicitățile se trimit cu **minim 24 de ore** înainte de ora programării și se pot onora în funcție de disponibilitatea terapeuților, pentru **una sau două persoane simultan**.
- Zona dedicată acestui serviciu se află la Etajul 1, în **zona de relaxare, de lângă sala de fitness**.
- Masajele se pot efectua și în apartamente.
- În cazul sesiunilor pentru grupuri de **minim 5 persoane (masaj) și 8 persoane (yoga și pilates)**, acestea se vor planifica în avans cu **minim 7 zile înaintea programării** și se va aloca un spațiu potrivit tipului cererii.
- **Plata** se va face la **finalul masajului** în cazul **rezervărilor individuale** sau de maxim 2 pax.
- **Plata** se va face în **avans**, în cazul **grupurilor de minim 5 persoane (masaj) și minim 8 persoane (yoga și pilates)**.

Programări la **0773 937 573** sau pe email **Mercure.ConaculCozieni.office@accor.com**